

시니어 자원봉사활동			
봉사단명	일시	활동내용	활동장소
행복나눔봉사단	월요일~금요일 11:30-12:30	배식봉사활동	5층 경로식당
향기로운봉사단	월요일~금요일 담당자와 논의	프로그램실 청소	4층 1프로그램실
환경지킴이봉사단	월요일 11:00-12:00	환경정화활동	외부

동아리 활동			
동아리명	일시	활동내용	활동장소
다도 동아리	수요일 13:00-13:30	차 시음	4층 1프로그램실
바둑 동아리	월요일~금요일 09:00-17:00	바둑 두기	5층 4프로그램실
색소폰 동아리	월요일 16:00-17:00 수요일 15:30-16:30	색소폰 교육	5층 강당

이용 프로그램				
프로그램명	일시		장소	이용료
무비데이(영화감상)	2주 월요일	14:00-16:00	1층 다누림홀	무료
노인기자단	2, 4주 금요일	10:00-11:00	4층 1프로그램실	
이미용 서비스 (사전예약)	화, 목요일	10:00-12:00	4층 이미용실	
체력단련실	월요일~금요일	09:00-16:00	4층 체력단련실	
추억의 음악다방	목요일	13:00-14:00	5층 강당	
100세 건강교육	4주 화요일	13:00-14:00		
전통문화계승단	금요일	13:00-14:30	5층 3프로그램실	
엔딩노트	월요일	10:00-11:30		

사상구노인복지관

프로그램 안내

접수 및 안내	프로그램 접수 및 환불은 아래 기간 내에서만 가능합니다			
	2018년 3분기 프로그램 접수 기간		2018년 6월 18일 ~ 선착순 접수	
	물리치료서비스(9월-10월) 접수 기간		2018년 8월 22일 ~ 마감시	
	접수시 필요사항	회원증 또는 신분증, 프로그램 접수 신청서	환불시 필요사항	회원증 또는 신분증, 프로그램 환불 신청서
	프로그램 교재 및 재료비는 별도 부담될 수 있습니다			
	프로그램 폐강기준에 의거하여 프로그램 등록인원이 적을 경우 폐강될 수 있습니다			
문의	등록한 프로그램에 참여하지 않더라도 연기(이월) 할 수 없습니다			
	사상구노인복지관 사무실 051) 325-7555			



프로그램명	일시		장소	이용료
동영상촬영반	월요일	14:30-16:00	5층 정보화교실	무료
연극반	월요일	14:00-15:30	4층 2프로그램실	
한글교실	수요일 금요일	13:00-14:00 11:00-12:00		
한자 초급	목요일	11:00-12:00		월 5,000원
한자 중급	목요일	10:00-11:00		
중국어교실	화, 목요일	15:00-16:00		월 10,000원
영어 A	월, 수요일	10:00-11:00		
생활 영어	월, 수요일	11:00-12:00		
영어 회화	화, 목요일	13:00-14:00		
영어 기초	화, 목요일	13:00-14:00		
일본어 중급	월, 수요일	13:00-14:00		
일본어 초급	월, 수요일	14:00-15:00		
뜨개질교실	화요일	10:00-11:30	무료	
바리스타2급대비반	금요일	14:00-16:00	월 10,000원	
와인스쿨	화요일	14:00-15:30	월 20,000원	
컴퓨터 초급	수, 금요일	10:00-11:00	5층 정보화교실	월 10,000원
컴퓨터 중급	화, 목요일	13:00-14:00		
인터넷활용 A	화, 목요일	14:00-15:00		
인터넷활용 B	수, 금요일	11:00-12:00		
스마트폰활용 (아이폰 제외)	화요일	10:30-12:00		월 5,000원

분기별 접수시 이용료 할인 30,000원 → 27,000원 (3,000원 할인)

프로그램명	일시		장소	이용료
실버행복대학원	수요일	11:00-12:00	5층 3프로그램실	무료
노인대학	화요일	13:00-14:00	5층 강당	반기 10,000원
노래교실	월요일	13:00-15:00		월 7,000원
푸른소리합창단	목요일	14:00-15:30		무료
댄스스포츠 A	수요일 금요일	13:00-14:00 10:00-11:00		월 10,000원
댄스스포츠 B	수요일 금요일	14:30-15:30 11:00-12:00		
댄스스포츠 C	목요일 금요일	11:00-12:00 13:00-14:00		
트로트댄스	목요일	09:00-10:00		월 5,000원
웰빙댄스	월요일	10:00-11:00		
힐링댄스	월요일	11:30-12:30		
하모니카 초급	금요일	15:00-16:00		
하모니카 중급	금요일	14:00-15:00		
트로트장고 초급	화요일	15:00-16:00		월 10,000원
트로트장고 중급	화요일	14:00-15:00		
민요장구	목요일	15:30-16:30		
기초체력강화 A	월요일	15:00-16:00		무료
기초체력강화 B	수요일	10:00-11:00		월 5,000원
리듬요가	화요일	10:00-11:00		
실버요가	목요일	10:00-11:00		
파워운동	화요일	11:00-12:00		

21,000원 → 20,000원 / 15,000원 → 14,000원 (1,000원 할인)