

기초체력 검정 관련 안내

□ 국민체력100 개요



국민의 체력 및 건강 증진에 목적을 두고 체력상태를 과학적 방법에 의해 측정·평가를 하여 운동 상담 및 처방을 해주는 대국민 스포츠 복지 서비스입니다. 국민체력100에 참가한 모든 국민들에게는 체력 수준 맞춤형 운동 프로그램을 제공하고 운동에 꾸준히 참가할 수 있도록 체계적으로 관리하며, 체력수준에 따라 국가 공인 인증서를 발급합니다.

만 11세 이상 대한민국 국민이면 누구나 참여 가능하며, 전국 체력인증센터에서 서비스를 무료로 제공하고 있습니다. 국민체력100은 경춘·경정·스포츠포토 등으로 구성된 국민체육진흥기금으로 시행하고 있습니다.

- 관련 홈페이지 : [https://nfa.kspo.or.kr\(국민체력100\)](https://nfa.kspo.or.kr(국민체력100))
- 체력평가비용 : 무료
- 기관운영시간 : 월 ~ 금, 09:00 ~ 18:00 ※ 기관 방문 전 반드시 예약 후 방문하시기 바랍니다.
- 발급소요기간 : 측정 후 10~15분 내 발급 가능(사전예약 시 재확인 권장)
- 체력인증센터 : 부산광역시 6개소 외 총 76개소(상세내용 홈페이지 참고)

체력인증센터명	주소	연락처
연제	연제구 법원남로9번길 17(거제동, 동해선 거제역 2층)	051-710-7412
스포원(금정)	금정구 체육공원로399번길 324(두구동, 스포원파크 테니스경기장1층)	051-550-1631
동구(부산)	동구 구청로 8 (수정동, 국민체육문예센터 3층)	051-604-6030
사상	사상구 가야대로 196번길 51 (학장동, 사상구국민체육센터 3층)	051-326-0100
사하	사하구 감천로 68 (감천동, 사하구국민체육센터 3층)	051-202-3500
남구(부산)	남구 백운포로 110 (용호동, 남구국민체육센터 1층)	051-626-8215

□ 국민체력100 평가기준표

평가기준	국민체력100 1등급	상
	국민체력100 2등급	중
	국민체력100 3등급	하
	미제출(녹지공원과 주관 2차 평가 응시)	0점

□ 국민체력100 인증서 제출 : 2024. 9. 27.한